ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	1 AL 3	10	2025	

Unidad Operativa:	Centro Noche Cundinamarca		
Componente de Atención:		Estilos de la vida saludable	
Línea de Atención:	Buenas Practicas Del Envejecimiento	Profesional a cargo:	Andres Guerrero Ortiz
Nombre de la actividad:	Cardiovascular		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar físico y la calidad de vida de las personas mayores mediante la práctica regular de ejercicios cardiovasculares adaptados a sus condiciones y capacidades. Esta propuesta tiene como propósito mejorar la capacidad aeróbica, optimizar la función cardiovascular y respiratoria, favorecer la circulación sanguínea, y estimular la energía y vitalidad. Además, busca reducir el riesgo de enfermedades crónicas, potenciar la autonomía en las actividades cotidianas y fomentar la adopción de hábitos activos que contribuyan a un envejecimiento saludable e independiente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria, fortaleciendo el corazón y los pulmones mediante actividades aeróbicas moderadas y controladas.
2Favorecer la circulación sanguínea y la oxigenación corporal, promoviendo una mayor resistencia y vitalidad durante las actividades diarias.
3Prevenir el sedentarismo y reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, incentivando la participación continua en rutinas físicas adecuadas a la edad y condición de cada persona.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante la semana se dio inicio a una iniciativa dirigida a personas mayores, cuyo propósito central fue fomentar su participación activa en actividades recreativas y deportivas adaptadas a sus capacidades físicas. La convocatoria fue abierta y se extendió una invitación amplia a la comunidad, resaltando la importancia de integrarse a las sesiones programadas diariamente en el espacio designado para tal fin. Desde el primer día, se hizo especial énfasis en la relevancia de mantener un estilo de vida activo como una estrategia fundamental para preservar la salud, prevenir la pérdida de masa muscular y garantizar la autonomía en la realización de las actividades cotidianas. Con este propósito, las jornadas se centraron principalmente en el desarrollo de la fuerza muscular, incorporando ejercicios progresivos que permitieron trabajar tanto miembros superiores como inferiores. Las sesiones incluyeron rutinas con bandas elásticas, mancuernas de bajo peso y ejercicios con el propio peso corporal, enfocadas en mejorar la resistencia muscular, la estabilidad postural y la movilidad articular. Asimismo, se realizaron dinámicas de fortalecimiento específicas para prevenir la sarcopenia, reducir el riesgo de caídas y potenciar la independencia en las actividades de la vida diaria.
MOMENTO CENTRAL	Lunes: Se dio inicio a la semana con una rutina cardiovascular utilizando palos como apoyo para realizar movimientos rítmicos y coordinados. La sesión comenzó con una marcha activa en el lugar, acompañada de movimientos de brazos con los palos para estimular la circulación y activar el cuerpo. Posteriormente, se realizaron desplazamientos laterales, giros suaves de tronco y elevaciones alternadas de piernas, manteniendo un ritmo constante que favoreció el trabajo aeróbico. Los participantes también ejecutaron movimientos de empuje y extensión con los brazos, combinados con ejercicios de respiración profunda para mejorar la oxigenación. Esta jornada promovió la resistencia cardiovascular, la coordinación y la movilidad general, en un ambiente dinámico y motivador. Martes: La jornada estuvo enfocada en ejercicios de movilidad articular y trabajo aeróbico moderado, con el propósito de mejorar la flexibilidad, la amplitud de movimiento y la condición física. Se realizaron rotaciones de hombros, caderas y tobillos, seguidas de movimientos amplios de brazos y piernas al ritmo de la música. Luego, se incorporaron rutinas aeróbicas con pasos coordinados hacia adelante, atrás y a los costados, acompañadas de desplazamientos suaves que mantuvieron la frecuencia cardíaca dentro de un rango saludable. Esta sesión contribuyó a preparar las articulaciones, activar la circulación y aumentar la energía corporal, fortaleciendo la vitalidad y el bienestar de las personas mayores. Miércoles: La semana continuó con una sesión de ejercicios aeróbicos utilizando aros, orientada a estimular la resistencia y la coordinación motriz. Se realizaron desplazamientos dentro y fuera del aro, combinados con saltos suaves, elevaciones de rodillas y movimientos de brazos circulares para mantener un ritmo activo y constante. También se practicaron dinámicas grupales donde los participantes pasaban el aro de un lado a otro o giraban dentro de él, fomentando la interacción y el trabajo en equipo. Esta rutina fortaleció la capacidad cardiorrespiratoria, la agilidad y el equilibrio, promoviendo una participación alegre y motivadora que benefició tanto el cuerpo como la mente.
MOMENTO FINAL	Al finalizar cada sesión enfocada en el mejoramiento de la capacidad aeróbica y los ejercicios cardiovasculares, se destina un espacio específico para realizar movimientos de relajación y estiramientos guiados, fundamentales para favorecer la recuperación del ritmo cardíaco, relajar la musculatura activa y prevenir posibles sobrecargas. Este momento incluye movimientos suaves y controlados, iniciando con respiraciones profundas, balanceos de brazos y rotaciones lentas de hombros y tronco, que ayudan a liberar la tensión acumulada y a normalizar la frecuencia respiratoria. Posteriormente, se realizan estiramientos para las extremidades inferiores, como flexiones suaves, extensiones de piernas y elongaciones de cuádriceps y pantorrillas, que contribuyen a mejorar la circulación, reducir la fatiga muscular y promover la relajación general del cuerpo. Este espacio final no solo complementa el trabajo cardiovascular realizado durante la semana, sino que también favorece la recuperación activa, la movilidad articular y el bienestar integral de las personas mayores, ayudándolas a mantener un estado físico y emocional equilibrado.

RECURSOS

Palos parlantes Aros	Personas Mayores Equipo interdisciplinario

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En términos generales, la valoración de la semana refleja un desarrollo positivo de las actividades cardiovasculares y aeróbicas propuestas, logrando de manera efectiva los objetivos planteados. Se evidenciaron avances significativos en la capacidad aeróbica, la coordinación y la resistencia cardiorrespiratoria de las personas mayores, resultado de la constancia y el compromiso en cada jornada. Las rutinas implementadas favorecieron la mejora del ritmo cardiovascular, la oxigenación corporal y la vitalidad general, lo que se tradujo en mayor energía, agilidad y autonomía para realizar las actividades cotidianas con seguridad y confianza.
Asimismo, los encuentros promovieron un ambiente participativo, motivador y de apoyo mutuo, donde los asistentes reconocieron la importancia del ejercicio cardiovascular regular para cuidar la salud del corazón, controlar el peso y prevenir el sedentarismo. Esta experiencia fortaleció la autoeficacia y la percepción de bienestar físico, ayudando a reducir temores asociados a la fatiga o la falta de movilidad, y fomentando una actitud activa, positiva y saludable frente al movimiento y la vida diaria.

Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425
Versión: 3
Fecha: Memo (20240918215 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 01 - 10 - 2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Julian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA:	LINEA: Estilos de vida saludable	LINEA: ocupación Humana
1	CC	1764505q	Victor Hugo	Roma			NO	NO	NO	NO
2	CC	17110199	Luis Ernesto	Ruiz			NO	SI	NO	NO
3	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			NO	NO	NO	NO
4	CC	83159936	Amado	Ocampo			NO	NO	SI	SI
5	CC	20549375	Zoila	Garzon			NO	NO	SI	SI
6	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	SI	NO	NO
7	CC	29377385	Lilia	Agudelo			NO	NO	NO	NO
8	CC	30769077	IRene	Bejarano			NO	NO	NO	NO
9	CC	41308070	Aura	Zamora			NO	NO	NO	NO
10	CC	20398332	Bertha	Torres			NO	NO	SI	SI
11	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO	NO	NO
12	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			NO	NO	NO	NO
13	CC	524858	Jose	PAZ			SI	NO	SI	SI
14	CC	19061739	Luis	Fonseca			NO	SI	NO	NO
15	CC	14433715	Luis	Cairgos			NO	NO	NO	NO
16	CC	1084316	Victor	Segura			SI	SI	NO	NO
17	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	NO	SI	SI
18	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	NO
19	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	NO	NO
20	CC	3045396	Jorge	trujillo			NO	NO	NO	NO
21	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	SI	SI
22	CC	14198927	Jorge	Espino			NO	SI	NO	NO
23	CC	2313698	Jose	Torrijos			SI	SI	SI	SI
24	CC	19273081	Alvaro	Varon			NO	SI	SI	SI
25	CC	1091123	Willian	Gonzalez			NO	NO	NO	NO
26	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			SI	NO	SI	SI
27	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	NO	NO

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-626
Versión: 2
Fecha: Memo 20234019223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 01-10-2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional: Julian M
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA:	LINEA: Ocupacion Humana	LINEA: Estilos de vida Saludable
28	CC	16855629	EPIFANIO	AGUIRRE			NO	NO	SI	SI
29	CC	51865419	LUISA.	MAYORGA			NO	SI	SI	SI
30	CC	35504064	ESMERALDA	ROBAYO			NO	NO	NO	NO
31	CC	51847100	NANCY	GOMEZ			NO	NO	NO	NO
32	CC	19283686	JOSE	NOVOA			SI	SI	NO	NO
33	CC	14977799.	MARIO	MORA			SI	SI	NO	NO
34	CC	3093032	JAIME	CORTES			NO	NO	NO	NO
35	CC	19258513	VICTOR	QUINTERO			NO	NO	NO	NO
36	CC	79295948	ROBERTO	BOTERO			SI	NO	SI	SI
37	CC	17077351	LUIS	CASTELLANOS			NO	NO	SI	SI
38	CC	19148562	JORGE	HIGUERA			NO	NO	NO	NO
39	CC	19382557.	MIGUEL	CALDERON			NO	NO	NO	NO
40	CC	7503494	DORIAN	MARTINEZ			NO	NO	NO	NO
41	CC	65495656	NUBIA	LOPEZ			NO	NO	NO	NO
42	CC	19393070	JESUS	POSSO			NO	NO	NO	NO
43	CC	5932655	JAVIER	PEÑA			NO	NO	NO	NO
44	CC	5947505	JOSE	MATALLANA			SI	SI	NO	NO
45	CC	19359502	HERMES	HERNANDEZ			NO	NO	NO	NO
46	CC	19349231	CARLOS	HERRERA			NO	NO	SI	SI
47	CC	19091275	ARTURO	ESCOBAR			NO	SI		
48										
49										
50										
51										
52										
53										

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2024019223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 02 -10 -2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian H	Nombre del Profesional: Julian H.	Nombre del Profesional: Rodrigo
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: buenas practicas	LINEA: ocupacion humana	LINEA: Ocupacion humana	LINEA: participacion
1	CC	1107533867	Saulo	Mosquera			NO	SI	SI	SI
2	CC	1[illegible]5224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	NO	SI
3	CC	19091275	Arturo	Escobar			NO	NO	NO	SI
4	CC	17645059	Victor	Peña			NO	NO	NO	SI
5	CC	2313698	Jose	Torrijos			NO	NO	SI	SI
6	CC	51[illegible]1	Nancy	Castro			NO	NO	NO	SI
7	CC	65[illegible]8	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	SI
8	CC	29377885	Lilia	Agudelo			NO	SI	SI	SI
9	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	NO	NO	SI
10	CC	20549375	Zoila	Garzon			NO	NO	SI	SI
11	CC	20[illegible]332	Bertha	Torres			NO	NO	NO	SI
12	CC	31858380	Martha	Manrique			SI	NO	SI	SI
13	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO	NO	SI
14	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	NO	NO	SI
15	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO	SI	SI
16	CC	5248158	Jose	PAZ			SI	SI	SI	SI
17	CC	14433715	Luis	Cayigas			SI	SI	SI	SI
18	CC	93200631	Jose Agapito	Rodriguez			SI	SI	NO	SI
19	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	NO	SI
20	CC	1H10199	Luis	Ruiz			NO	NO	NO	SI
21	CC	1H51176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	SI	SI
22	CC	14198927	Jorge	Espina			NO	NO	NO	SI
23	CC	19183134	German	Ochoa			NO	SI	NO	SI
24	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			NO	SI	NO	SI
25	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	SI
26	CC	30769047	Irene	Bejarano			NO	SI	NO	SI
27	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO	NO	SI

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625 | Versión: 3 | Fecha: Memo 20240182231 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 02 - 10 - 2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: JulianM	Nombre del Profesional: Julian H	Nombre del Profesional: Rodrigo.
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Tics	LINEA: ocupacion humana	LINEA: participación
28	CC	19052593	Luis	Varela			SI	NO	NO	SI
29	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			SI	NO	SI	SI
30	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	SI	NO	SI
31	CC	19188686	Jose	Nova			NO	NO	SI	SI
32	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	SI	SI	SI
33	CC	19167115	Francisco	Rodriguez			NO	NO	NO	SI
34	CC	19273081	Alvaro	Varon			NO	SI	NO	SI
35	CC	42068418	Gloria	Hurtado			NO	NO	SI	SI
36	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	NO	NO	SI
37	CC	51865419	Luisa	Mayorga			NO	NO	NO	SI
38	CC	14971799	Mario	Mora			SI	NO	NO	SI
39	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	SI	SI	SI
40	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO	SI	SI
41	CC	79289948	Roberto	Botero			NO	NO	NO	SI
42	CC	19393070	Jesus	Posso			NO	NO	NO	SI
43	CC	35504064	Esmeralda	Rojas			NO	SI	NO	SI
44	CC	19882551	Miguel	Calderon			NO	SI	SI	SI
45	CC	19359502	Hermes	Hernandez			NO	NO	NO	SI
46	CC	19176561	Luis	Davila			SI	SI	NO	SI
47	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	SI	SI
48	CC	16351548	Alcemar	Maquera			NO	SI	NO	SI
49	CC	32811474	Roberto	Ospina			NO	NO	SI	SI
50										
51										
52										
53										

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 03 10 - 2025

Nombre del coordinador: KEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA:	LINEA:
	TIPO	NUMERO								
1	cc	1761059	Victor.	Peña.			NO	NO		
2	cc	19273081	Alvaro	Vaion			NO	NO		
3	cc	14196927	Jorge	Espina.			NO	NO		
4	CC	19091275	Arturo	Escobar			NO	NO		
5	CC	29377385	Lilia	Agudelo			Si	Si		
6	CC	20996332	Bertha	Torres			Si	NO		
7	CC	3888380.	Martha	Manrique			Si	Si		
8	CC	20549035	Zoila	Garzon			Si	Si		
9	CC	3076907	.Rene	Bejarano			NO	NO		
10	CC	3459476	Carlos	Mora			Si	NO		
11	CC	14084316	Victor	Segura			Si	NO		
12	CC	17077757	Luis	Castellanos			NO	NO		
13	CC	5248158	Jose	PAZ			NO	NO		
14	CC	4130807	Aura	Zamora			Si	Si		
15	CC	14209165	Jose	Jaramillo			Si	NO		
16	CC	1110199	Luis	Ruiz			NO	NO		
17	CC	3045396	Jorge	Trujillo			Si	Si		
18	CC	1151176	Bernardo	Restrepo			Si	NO		
19	CC	14433715	Luis	Cajigas			NO	Si		
20	CC	75001494	Dorian	Martinez			NO	NO		
21	CC	2313698	Jose	Torrijos			Si	NO		
22	CC	3295130	Hernando	Arias			NO	NO		
23	CC	19052573	Luis	Varela			Si	Si		
24	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO		
25	CC	19091123.	William	Gonzalez			Si	NO		
26			Amado	ocampo			NO	Si		
27	CC	19099362	Jaime	Rodriguez			NO	Si		

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-626 | Versión: 2 | Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 03-10-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practica	LINEA: Autonomia	LINEA:	LINEA:
28	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	NO		
29	CC	51865419	Luisa	Mayorga			NO	NO		
30	CC	51847100	Nancy	Gomez			NO	NO		
31	CC	35504064	Esmeralda	Robayo			Si	Si		
32	CC	14977199	Mario	Mora			Si	Si		
33	CC	1911677 5	Francisco	Rodriguez			Si	Si		
34	CC	19888686	Jose	Nova			Si	Si		
35	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	NO		
36	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			Si	Si		
37	CC	79265948	Roberto	Botero			Si	Si		
38	CC	19393090	Jesus	Posso			Si	Si		
39	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	Si		
40	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO		
41	CC	65195056	Nubia	Lopez			NO	Si		
42	CC	19359502	Hermes	Hernandez			NO	NO		
43	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO		
44	CC	5943505	Jose	Matallana			NO	NO		
45	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	NO		
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

Powered by CamScanner